



Srebrny głos

Dwumiesięcznik Stowarzyszenia
Uniwersytetu Trzeciego Wiek w Goleniowie



Numer 1 / 2013



Z niepokojem, ale i z nadzieją na dobre przyjęcie, oddajemy w Państwa ręce pierwszy numer „Srebrnego Głosu”.

„Srebrny” - bo członkowie Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wiek, to ludzie ze srebrem na głowie, a „Głos” - bo chcemy pisać (dawać głos) dla Was i o Was. O tym, co Was interesuje, co daje radość ale i smuci... Wdzięczni będziemy za każdą odpowiedź.

Działamy od niedawna, nieco ponad miesiąc i zdajemy sobie sprawę, jak wiele jeszcze musimy się nauczyć. Pisanie artykułów nie jest bowiem wcale takie łatwe, jak się wydawało. Ale - jak mówi przysłowie – „pierwsze koty za płoty” i wszystko przed nami. Chęci do nauki nam nie brakuje. A jeśli nasz pierwszy pilotażowy numer zyska Waszą przychylną opinię, z zapałem zabierzemy się do redagowania kolejnych.

Póki co - życzymy przyjemnej lektury.

Redaktor naczelny i Redakcja „Srebrnego Głosu”

Jak nas widzą...

Kilka osób w różnym wieku spytaliśmy, co wiedzą na temat Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Oto co powiedzieli:

Marian D. lat 67:

Wiem, że taki uniwersytet w Goleniowie istnieje i że działa prężnie. Żona się udziela. Moim zdaniem jest to jednak twór dla kobiet, takie „babskie sprawy”.

Ala K. lat 15:

Wiem na ten temat niewiele. Oceniam dobrze, bo babcia, która do UTW należy, lepiej się teraz ubiera i mniej narzeka. Ma koleżanki, częściej wychodzi z domu i częściej gdzieś wyjeżdża.

Barbara B. lat 59:

Kilka lat temu należałam do Uniwersytetu Trzeciego Wieku, ale zrezygnowałam, bo nie wszystkim mi się podobało. Teraz - jak słysz - jest ciekawie, więc chyba wstąpię ponownie.

Ilona R. lat 20:

Teściowa jest studentką UTW od początku. Chwali sobie, szczególnie ostatni rok. Mama też zamierza się zapisać, ale na razie ważniejsza dla niej jest mała wnuczka.

Irena W. lat 66:

Nie słyszałam o takim uniwersytecie. Myślę, że zajmuje się nawoływaniem starszych osób do nauki.

Kuba L. Lat 18:

Takie uniwersytety są na topie. Fajna sprawa. Senior aktywizuje się, otwiera, wychodzi z domu. Uśmiech i radość.

Wysłuchała Ika

Słowo

Parafrazując słowa Ewangelisty Jana: „A słowo ciałem się stało i zamieszkało wśród nas”, słowo daje początek wszystkiemu. Pisanie też ma swój początek. Pod koniec kwietnia kipiący niespożytą energią i chęcią dzielenia się słowem słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Goleniowie postanowili wydawać naszą własną gazetkę.

Po pięciu latach działalności przyszedł bowiem czas, aby podzielić się słowem, bo słowa leczą, łączą, koją, nadają sens myślom - są mądrością. Mądrością ludzi dojrzałych, doświadczonych, chcących dzielić się swymi umiejętnościami i wiedzą, mających określony gust w ocenie sztuki, literatury, zachowań. Chcących uczestniczyć w nowej i ciekawej inicjatywie na użytek innych za pomocą słowa pisanego.

„Słowa, słowa, słowa” pisał Szekspir... Wiele pustych i znaczących słów unosi się wśród nas jak plewy i jak kwiaty, jedne koją, inne ranią. Wypowiadane bezmyślnie lub przemyślane, nic nie mówiące lub uzdrawiające, bez pokrycia lub w dobrej intencji.

W „Srebrnym Głosie” pragniemy dzielić się z Państwem słowem



praktycznym, dobrym, wpływającym z serca, z doświadczenia, z życzliwości i szacunku do innych. Przekazywać będziemy dobre rady, informować o naszej pracy i zamierzeniach, zdawać relacje z wycieczek, oglądanych spektakli teatralnych, zapraszać gości na wywiady, a także zamieszczać dobre, proste i sprawdzone przepisy kulinarne. Zaangażowanie w powstanie tego projektu winno przynieść niebanalny efekt.

Gazecie i Redakcji życzę powodzenia.

Prezes UTW
Zofia Michalewicz

Bezpieczny student III wieku

W doniesieniach medialnych pojawia się coraz więcej informacji o przestępstwach, których ofiarami, i to celowo dobranymi, są seniorzy. Dziś przestępstwa wobec osób starszych to nie tylko wyrywanie torebek na ulicach, ale przede wszystkim oszustwa i wyłudzenia.

Chcemy, aby w tej rubryce pojawiały się użyteczne informacje na temat tego, jak się bronić przed „wnuczkami”, nieuczciwymi sprzedawcami, akwizytorami, jak się zachować, komu zgłaszać przestępstwo, a przede wszystkim, jak nie dać się oszukać.

Wiedza ta jest ważna nie tylko dlatego, że wielu przestępców „metodę na wnuczka” traktuje jako stosunkowo łatwy sposób wyłudzenia naszych oszczędności. Także nieuczciwe firmy żerują na naszej

łatwowierności oraz... słabszym wzroku i nieznajomości przysługujących nam praw konsumenckich.

Nie musi tak być! W naszej gazecie będziemy prezentować różne typy zagrożeń oraz sposoby na poradzenie sobie w takich sytuacjach. Będziemy wdzięczni za wszelkie sugestie, tematy do omówienia i sygnały o nowych typach zagrożeń.

DW

„Srebrny Głos” - dwumiesięcznik Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku. Redakcja: Maria Palica - redaktor naczelny, Kazimiera Charzyńska, Wanda Dulisow, Teresa Homa, Irena Kwietniak, Jadwiga Kubinowska-Lis, Zofia Michalewicz, Jan Rutkowski, Krystyna Szymańska, Leokadia Wilkońska, Danuta Wróbel.

Zapomniane chodniki

Społeczność lokalna uważnie obserwuje, jak w naszym mieście realizowane są inwestycje. I choć utrudniają one codzienne życie, to dla wyglądu miasta i wygody jego mieszkańców są niezbędne i już niedługo centrum będzie ładne.



Są jednak w Goleniowie zapomniane chodniki, jak choćby na ulicy Grenadierów, Wolińskiej, Chopina czy Wojska Polskiego (długo by można tak wymieniać), które wymagają wymiany. Połamane, dziurawe i pokrzywione płyty sprawiają, że nie tylko

starsze osoby muszą uważać, by się nie potknąć i nie przewrócić, co może skutkować skomplikowanym złamaniem. Kłopot mają osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich i mamy z dziećmi w wózkach.

O to, co władze gminy zamierzają zrobić

z tymi zapomnianymi chodnikami, zapytaliśmy zastępcę burmistrza pana Tomasza Banacha. Jak powiedział, problem jest znany i w miarę możliwości finansowych gminy rozwiązywany. „Potrzeb i ulic do naprawy jest mnóstwo, a budżet ograniczonej - tłumaczy. - W tym roku zakończymy II etap modernizacji ulicy Konstytucji 3 Maja z nowymi chodnikami włącznie. Kolejna inwestycja to przedłużenie ulicy Kasprzowicza z mostem i dwoma rondami i tam też będą nowe chodniki. Realizowany jest też potężny projekt „Otwarte Bramy”, od Plant przez ulicę Kościuszki, bulwar nad Iną aż do ul. Kilińskiego. I tu również planowane są nowe chodniki. Na przyszły rok planowana jest modernizacja ul. Szkolnej, oczywiście razem z chodnikami. Jeśli chodzi o mniejsze ulice, to naprawiamy je sukcesywnie, ale wszystkiego na raz nie jesteśmy w stanie zrobić. A pamiętać jeszcze trzeba o innych miejscowościach gminy, gdzie w ogóle nie ma chodników, a nawet dojazdu do domów. Tam też musimy kierować gminne środki.”

Na zakończenie rozmowy pan burmistrz Banach wyraził gotowość spotkania się ze słuchaczami UTW na temat miejskich inwestycji. Trzymamy za słowo.

Wilkkoń

Jak nie dać się wmanewrować w zakup niepotrzebnego artykułu albo w wysoko oprocentowany kredyt, co zrobić z butami czy ciuszkiem, które szybko się rozpadły, kiedy i na jakich zasadach można odstąpić od umowy, to był temat ostatniego w tym roku akademickim wykładu.

Nie daj się naciągnąć

Problemy, z którymi na co dzień spotykamy się jako konsumenci, omówiła pani Irena Henkelman Powiatowy Rzecznik Konsumentów podczas ostatniego w tym roku wykładu. Podając konkretne przykłady, wyjaśniała, jak sobie w sporze ze sprzedawcą czy usługodawcą poradzić i gdzie w razie potrzeby szukać pomocy. Radziła żeby nie wierzyć w cudowne i wyjątkowe właściwości oferowanych przez domokraców czy przez telefon

towarów, a przede wszystkim uważnie czytać umowy przed ich podpisaniem. Naciągaczy bowiem nie brakuje, a ich ofiarami najczęściej są ludzie starsi.

Z bezpłatnej pomocy rzecznika można skorzystać, kontaktując się osobiście (Starostwo Powiatowe, pok. nr 3) lub telefonicznie - nr tel. 91 471 0209.

mp

Irena Henkelman



Kolejny rok akademicki za nami. To już piąty. W tym czasie nie tylko zdobywaliśmy nowe umiejętności. Mieliśmy także okazję spotkać wiele interesujących osób z różnych dziedzin życia.

Spotkania z ciekawymi ludźmi



Gościliśmy przedstawicieli lokalnych władz, historyków, specjalistów zdrowego żywienia, kosmetologów i policjantów. Każdy wykład to dla studentów UTW nie tylko okazja do poszerzenia wiedzy, choć to oczywiście jest głównym celem

tych spotkań. Dla nas, starszych zaków, równie ważne były cele poboczne, czyli możliwość kontaktów z rówieśnikami i wymiany opinii. Mamy nadzieję, że przyszły rok zaowocuje równie bogatym kalendarzem spotkań.

D.W

Na naukę nigdy za późno

Otwarte granice i możliwość podróżowania po całym świecie mobilizują seniorów do nauki języków obcych.



Nasz UTW, wychodząc na przeciw tym potrzebom, zorganizował kursy językowe – angielskiego i niemieckiego. Zastosowana przez lektorkę Martę Cieślík metoda kładąca nacisk na konwersację i rozumienie ze słuchu oraz szereg powtórek (na zasadzie: trzy kroki do tyłu, jeden do przodu),

okazała się bardzo efektywna. Dowodem na to są trzy grupy języka angielskiego (23 osoby) i jedna grupa języka niemieckiego (9 osób). Sukcesem tej metody i lektora jest stała liczba studentów uczestniczących w zajęciach. W nowym roku akademickim zajęcia rozpoczyna się już we wrześniu.

D.W. i T.H.



Warsztaty komputerowe

Osobom starszym sprawia wiele trudności obsługa urządzeń elektronicznych. Aby nie dać się „wykluczeniu cyfrowemu”, mają oni możliwość uczestniczenia w warsztatach organizowanych przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Goleniowie.

Od 2011 roku 90 słuchaczy UTW wzięło udział w 9 edycjach warsztatów komputerowych – „Internet dla seniora”, które trwają około 2 miesięcy, a odbywają się raz w tygodniu, w czwartki. Prowadzą je instruktorki Anita Jurewicz i Dagmara Szczepanik, przygotowane do pracy z osobami starszymi. Partnerem przy

organizacji dwóch ostatnich grup była firma UPC, która bezpłatnie przekazała książki szkoleniowe „Akademia e-seniora”.

Z uwagi na bardzo duże zainteresowanie (na liście oczekujących jest ok. 100 osób), będą organizowane następne kursy.

TH i JKL

KOMUNIKATY

Chętnych do nauki języka angielskiego i języka niemieckiego w nowym roku akademickim 2013/2014 (na wszystkich poziomach) - zapraszamy na zebranie organizacyjne z lektorem, które odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Goleniowie dnia 6 września 2013 r. o godz. 17.00.

Zajęcia rozpoczną się od września 2013 r.

Obchody 5-lecia działalności UTW

połączone z inauguracją roku akademickiego 2013/2014 odbędą się 5 października 2013 r. Zbiórka o godz. 16.00 przy fontannie, przemarsz do GDK, gdzie o godz. 17.00 odbędzie się oficjalna część uroczystości. Zapraszamy wszystkich członków UTW.

Wpłaty na **wycieczkę do WŁOCH** (9-16.11.2013 r.) należy uiścić w trzech ratach w terminach:

I rata - 290 zł - 30. 06. 2013 r.

II rata - 400 zł - 10. 08. 2013 r.

III rata - 400 zł - 10. 10. 2013 r.

Jedną z form aktywności ruchowej prowadzonej w tym roku akademickim przez UTW jest „Nordick walking”. Liczącą 12 osób grupę prowadzi Janusz Baszkiewicz.

Wędrówki z kijkami



Spotkania osób chętnych do chodzenia z kijkami odbywają się dwa razy w tygodniu – w poniedziałki i piątki o godz. 10.00. Po rozgrzewce, uczestnicy zajęć przemierzają za każdym razem 8 – 10 km, po drodze wykonując ćwiczenia oddechowe. Niezależnie od cotygodniowych

spotkań, zorganizowane zostały dwa przemarsze nad morzem: w styczniu na trasie Międzyzdroje - Wiselka oraz w maju z niemieckiej miejscowości Bansin do Świnoujścia (ponad 12 km). Grupa będzie działać również w nowym roku akademickim.

JKL i MP

Domowe sposoby na dobre zdrowie

W rubryce tej chcemy podpowiadać, jak sobie domowymi sposobami radzić z dolegliwościami, które nas dotyczą. Na początek...

Bezsenna

Jak pokazują badania, problem bezsenności dotyka ok. 15% ludzi w Europie. Najczęstszymi przyczynami są stres i depresja, ale także choroba, czasem leki, jedzenie posiłku krótko przed snem, kofeina, alkohol, a nawet spanie w obcym łóżku.

Co robić? - można liczyć barany, to naprawdę pomaga. Albo zastosować jedną z poniżej podanych metod:

- * zjedz kawałek mięsa z indyka lub kurczaka, dobry będzie również banan;
- * wypij ciepłe mleko z miodem lub cynamonem;
- * unikaj potraw ostrych, które podrażniają żołądek lub słodkich, które rozbudzają organizm;
- * wypij napar z ziół, które uspokajają i ułatwiają zasypianie: kozłka lekarskiego (waleriana), passiflory jadalnej;
- * napełnij poduszkę chmielem (może leżeć obok);
- * obróć budzik tarczą do ściany, żeby nie widzieć upływającego czasu;
- * postaraj się, aby powietrze w sypialni było chłodne, a łóżko ciepłe i przytulne;
- * nim pójdziesz spać sprawdź, czy tabletki przeciwbólowe nie zawiera kofeiny lub pseudoefedryny, które mają właściwości pobudzające. Pytaj w aptece o preparaty „na noc”.

Miłych snów!

TH

W zdrowym ciele...

... zdrowy duch. To znane powiedzonko wzięła sobie do serca grupa słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku i systematycznie uczestniczy w gimnastyce rehabilitacyjnej.



Zajęcia usprawniające prowadzone są od 5 lat przez panią Lucynę Witowską, członka UTW. Zapobiegają one i łagodzą napięcia mięśniowe i bóle stawów tak często dokuczające ludziom starszym. Pomagają też utrzymać sprawność fizyczną,

dobrą kondycję i witalność, a co za tym idzie – ogólny stan zdrowia i dobre samopoczucie. Gimnastyka, z której korzystają głównie panie, odbywa się raz w tygodniu na sali gimnastycznej i na basenie.

Charz.

Że taniec to sama przyjemność, nie trzeba chyba nikogo przekonywać. Ruchu nigdy za wiele, a przy muzyce jakoś łatwiej się ćwiczy, nawet jeśli są to ćwiczenia intensywne.

Roztańczona ferajna



W roku akademickim 2012/2013 po raz pierwszy zorganizowane zostały zajęcia taneczne. Prowadził je w każdy wtorek instruktor ze Szczecina, pan Marek Sienkiewicz. Cieszyły się tak dużym zainteresowaniem, że utworzone zostały dwie grupy.

Uczestniczące w „zawracaniu głowy nogami” panie nie tylko nauczyły się nowych tańców, ale poprawiły swoją kondycję fizyczną. Ostatnie zajęcia zakończyły się towarzyskim spotkaniem przy grillu.

JKL

Kulinarne nowinki

Kulinarnych, prostych przepisów nigdy dosyć.
I w związku z tym w ramach UTW działa koło kulinarne.



Prowadzi je pani Jadwiga Grajek, a w zajęciach uczestniczy 15 pań. Spotkania odbywają się w każdy czwartek w godzinach 10.00 – 12.00 w GDK; w tym roku akademickim odbyło się ich 20. W trakcie zajęć panie wykonują potrawy według tradycyjnych albo nowych przepisów, a następnie je degustują. Z sukcesem brały też udział w konkursach potraw wigilijnych i wielkanocnych oraz piekły ciasta na nasz Dzień Kobiet.

Oto przepis na prostą w wykonaniu i smaczną sałatkę ze śledziem: 4 płyty śledzia, seler konserwowy, ananas z puszki pokrojony w kostkę, 10 dag posiekanych orzechów włoskich, majonez, sól, pieprz. Wszystkie składniki wymieszać i odstawić w chłodne miejsce, by przeszły smakami.

Smacznego!

Willkkoń

Ważne telefony



Alarmowy	112
Policja	997, 91 460 2511
Pogotowie ratunkowe	999, 91 418 4847
Straż Pożarna	998, 91 431 7900
Straż Gminna	986, 91 469 8292
Pogotowie Gazowe	992, 91 418 0955
Pogotowie wodociągowe	91 418 2234
Pogotowie ciepłownicze	91 418 2841
Elektrownia	91 4326 700
Starostwo Powiatowe	91 418 0512
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	91 418 0361
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	91 418 3860
Ośrodek Pomocy Społecznej	91 418 2466
Urząd Gminy i Miasta Goleniów	91 469 8200
Urząd Skarbowy	91 418 4200
Urząd Stanu Cywilnego	91 469 8260
Urząd Pocztowy	91 418 2221
Sąd Rejonowy	91 466 7430
Prokuratura Rejonowa	91 407 3330
Szpitalne Centrum Medyczne	91 466 4300 (izba przyjęć), 91 466 4301 - sekretariat
Przychodnia Profi-Med	91 407 1250
Przychodnia Polmed	91 419 1505
Pielęgniarstwo Środowiskowe	91 418 9605
Goleniowski Dom Kultury	91 418 2688
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna	91 418 2260
Parafia św. Katarzyny	91 418 3115
Parafia św. Jerzego	91 418 2597
Parafia NMP w Helenowie	91 418 4935
TAXI	91 418 2838, 91 418 2233
Zamawianie gazu butlowego	91 418 4096

Przeróżności

Szukam współnika

Postanowiłem dać anons, taki do dziennika
- odpowiednio duży, by uważę skupiał:
„Chcę zostać porządnym człowiekiem
- poszukuję współnika”
Sam się nie będę wygłupiał.

Marian Załucki

Homonim

Słodkich chwil oczekiwała
Przecież **nie goryczy**
Ale męża źle wybrała,
wciąż przez

Homonim: wyrazy, związki wyrazowe o identycznej pisowni lub brzmieniu, ale o różnym znaczeniu

Humor z zeszytów

Adam Mickiewicz wykończył szkołę w Nowogródku.

Alkohol nie ma blasku, ale jak ktoś się go napije,
to mu się oczy świecą.

Bohaterów „Krzyżaków” dzielimy na historycznych i erotycznych.

Barbara była wiecznym nieszczęściem Bogumiła,
ale on to lubił.

Wybrała Ika

Udany debiut

Wspaniale na dużej scenie zaprezentował się zespół wokalny UTW. Podczas jubileuszu 10-lecia Klubu Seniora Relaks wykonał 3 piosenki. A my przy okazji ogłaszamy konkurs na nazwę zespołu; propozycje prosimy zgłaszać do pani prezes.



Studenci UTW poznają Europę

W dniach 8 – 15 kwietnia studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbyli wycieczkę na hiszpańskie wybrzeże Costa Brava. Wspaniałą turystyczną przygodę zapoczątkowało miasto Lyon we Francji, a końcowym etapem podróży było księstwo Monaco.

Z Goleniowa wyruszyliśmy o godz. 10.00. Po wielogodzinnej jeździe autokarem, rannym dotarliśmy do Lyonu, trzeciego pod względem wielkości miasta Francji. Położone na wzgórzach nad rzeką Rodan, przypomina nieco czeską Pragę. Chociaż padał deszcz, miasto zrobiło na nas wspaniałe wrażenie, zadziwiając mnóstwem zieleni i kwiatów oraz zabytkami. Obejrzelśmy tu między innymi dobrze zachowany amfiteatr z czasów rzymskich, a pomnik A. Exipery'ego z chłopcem przypomniał nam szkolną lekturę „Mały książę”.

Lloret de Mar

Docelowym punktem naszej wyprawy było Lloret de Mar nad Morzem Śródziemnym. Tu zostaliśmy zakwaterowani w pięciogwiazdkowym hotelu „Mercedes”. Warunki w nim były dobre, posiłki smaczne i obfite, a że słońce przygrzewało, więc rano wybraliśmy się na spacer nad morzem. Jeszcze tego samego dnia wieczorem jedni bawili się w miejscowej tawernie, a miłośnicy flamenco rozgrzewali swoje serca żarem tańca.

Lloret de Mar było naszym punktem wypadowym do wielu interesujących miejsc. Byliśmy w pięknych tropikalnych ogrodach w Blanes, w Tossa de Mare, urokliwym miasteczku nad zatoką, nad którym góruje średniowieczny zamek, w Gironie, której



atrakcją są katedra i ciekawe konstrukcje mosty, a w pobliskiej Terragorze znajduje się muzeum Salvadora Dali.

Barcelona

Barcelona była jednym z głównych punktów naszego pobytu w Hiszpanii. Ta położona tuż nad morzem stolica Katalonii zachwyca swymi zabytkowymi i współczesnymi budowlami. Nasi panowie ziścili swoje marzenia, zwiedzając stadion FC Barcelona. Podczas przejażdżki ulicami Barcelony, mieliśmy okazję podziwiać jej bogatą architekturę, między innymi projektu ubiegłowiecznego architekta Gaudiego z budowanym od ponad 100 lat kościołem Sagrada Família. Byliśmy też w tzw. hiszpańskiej wiosce, gdzie

w jednym miejscu turyści mogą poznać najwspanialsze budowle różnych prowincji Hiszpanii.

Wielu emocji dostarczył wszystkim wjazd na górę Montserrat, na szczycie której znajduje się założony w 1025 roku klasztor benedyktynów. Byliśmy również w oceanarium, bogatym świecie morskiej fauny – koniki morskie, ośmiornice, meduzy, płaszczki, kolorowe ryby i groźne rekiny. Wrażenia niesamowite, to po prostu trzeba było zobaczyć. Niecodzienną atrakcją była też dla nas wizyta w winnicy rodziny Frexenet, połączona z degustacją win. Najsłynniejsze wina pochodzące z tej winnicy, to wino musujące „Kava” oraz słodkie „Muscat” i „Malaga”. Próbowaliśmy – rewelacja!

Powrót do Goleniowa

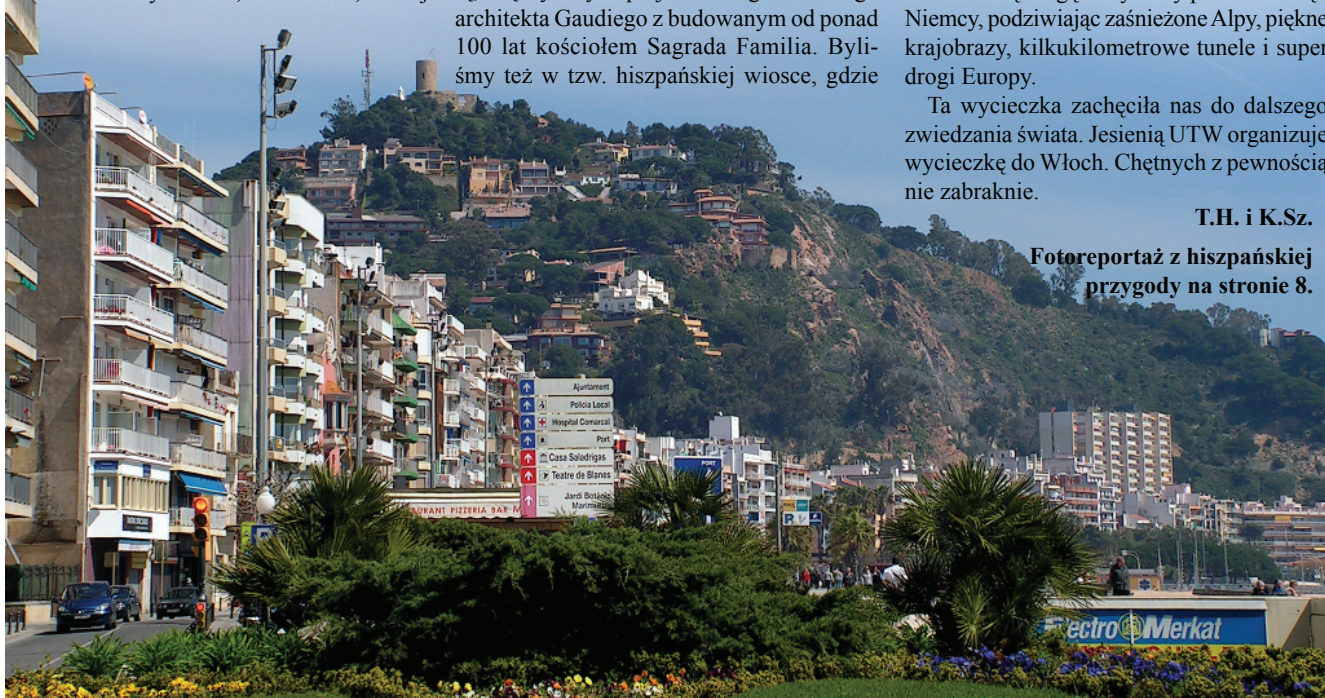
Po pięciu bardzo intensywnych turystycznych, ale i niezmiernie interesujących dniach, nastał czas powrotu do Goleniowa. Po drodze zatrzymaliśmy się w Księstwie Monako, suwerennym państwie niewiele większym od Goleniowa. Zobaczyliśmy pałac książęcy Grimaldich, kasyno, tor wyścigowy Formuły 1, port jachtowy i egzotyczne ogrody. Niektórzy próbowali swego szczęścia w kasynie - z różnym skutkiem, ale fortuny nikt nie stracił.

Powrotną drogę odbyliśmy przez Austrię i Niemcy, podziwiając zaśnieżone Alpy, piękne krajobrazy, kilkukilometrowe tunele i super drogi Europy.

Ta wycieczka zachęciła nas do dalszego zwiedzania świata. Jesienią UTW organizuje wycieczkę do Włoch. Chętnych z pewnością nie zabraknie.

T.H. i K.Sz.

Fotoreportaż z hiszpańskiej przygody na stronie 8.





Monaco



Barcelona

Studenci UTW poznają Europę



Monaco



Barcelona



Nasz hotel



Montserrat



Lyon



Tossa de Mare