



Srebrny głos

Dwumiesięcznik Stowarzyszenia
Uniwersytetu Trzeciego Wiek w Goleniowie



Numer 2/2013



Skończyliśmy pięć lat

Ale się działo... Obchody 5-lecia powstania w Goleniowie Uniwersytetu Trzeciego Wiek odbiły się głośnym echem w całym mieście. Bo też była to impreza wyjątkowa: najpierw kolorowy i głośny przemarsz ulicami miasta, potem wystawa twórczości seniorów i wręczane wszystkim atrakcyjnie wydane publikacje na temat działalności UTW i wreszcie piękna główna uroczystość, na którą przybyło wielu znakomitych gości. A w mniej oficjalnej części obchodów - toast, urodzinowy tort i pyszne co nieco. Możemy być z siebie dumni!

Na zdjęciu: na chwilę przed wymarszem. Więcej na str. 4, 5 i 8.

5 lat minęło...

Kilkoro członków naszego Uniwersytetu spytaliśmy o ocenę i wrażenia z pięcioletniej działalności. Formułowano przy okazji przesłanie do zarządu. Oto co powiedzieli:

Irena W.

Były lata lepsze i gorsze. Ważny jest kontakt z ludźmi, ciekawe spędzenia czasu, wspólne wyjazdy - a to zapewnia swoim studentom UTW. Zarząd - „Tak trzymać.”

Elżbieta A.

Miło mija czas w towarzystwie sympatycznych i kompetentnych osób. To relaks i odpoczynek. Podobało mi się ostatnie zakończenie roku akademickiego, a gala 5-lecia porywająca. Wysoko oceniam inicjatywę zarządu.

Józef B.

Bardzo poważnie traktuję studiowanie na uniwersytecie. Wytrwałem 5 lat i trwać będę nadal. Działalność stowarzyszenia jest wielkim urozmaicheniem i ożywia nasze życie. Popieram rozszerzenie kierunków zainteresowań, każdy znajdzie coś dla siebie.

Lucyna S.

Członkostwo w stowarzyszeniu jest dla mnie oderwaniem się od szarości życia. Jest wielką przygodą. Podczas gali uświadomiłam sobie, że jestem dumna z przynależności do takiej organizacji. Zarząd - „Idźcie dalej tą drogą.”

Barbara L.

Nie żałuję, że przed laty wstąpiłam do UTW, wręcz przeciwnie. To radość i odmłodzenie; to wykorzystywanie energii ludzi „dorosłych”, ich wielką ciekawość życia i ogromną aktywność. Gala pokazała wysoki poziom i sensowność istnienia UTW w Goleniowie. Zarząd - „Oby nie zabrakło nigdy zaangażowania i twórczego zapału do dalszej pracy.”

Alina K.

Przynależność do stowarzyszenia jest dla mnie sposobem na życie. Zawsze wspominać będę wycieczkę do Hiszpanii. Ciekawa i pouczająca. Gala była niezapomnianym przeżyciem i pozostanie w mojej pamięci. Dynamika działań ostatniego roku akademickiego to właściwy kierunek.

Rozmówcy zgodnie stwierdzili, że nie toczą beznadziejnej walki (określenie Burmistrza Gminy Goleniów). Dokonali zaś właściwego wyboru wstępując do UTW.

Przebrzmiały echa obchodów 5 - lecia UTW i inauguracji roku akademickiego 2013/14.

Przyszła chwila na podsumowanie i refleksje, na podziękowania dla tych, którzy nie szczędząc swojego czasu dali z siebie wszystko.

Jak wykonaliśmy to zadanie, pokazały komentarze różnych osób biorących udział w jubileuszu. Komentarze budujące, które napawają optymizmem i chęcią do działania. Okazało się, że mocno zaznaczyliśmy swoją obecność wśród organizacji senioralnych Goleniowa i nie tylko. Stworzyliśmy markę Uniwersytet Trzeciego Wieku w Goleniowie, promując edukację, kulturę, turystykę, zdrowie. I do pracy w roku akademickim 2013/14 ruszamy ze zdwojoną siłą, przekazując naszym słuchaczom program, który w pełni zabezpieczy ich potrzeby w każdej dziedzinie.

Organizacja wspomnianych uroczystości, to przedsmak działalności całorocznej Uniwersytetu i zaangażowania osób, od których poziom obchodów był uzależniony. Pragnę w tym miejscu podziękować wszystkim, którzy przygotowali materiały promocyjno - reklamowe w postaci folderu i informatora. Przede wszystkim Urzędowi Marszałkowskiemu za środki przekazane na ten cel, Marii Palicy za opracowanie merytoryczne, Agnieszce Roszatyckiej-Krause za przygotowanie do druku, a Tomkowi Kwietnikowi za wydrukowanie naszych pierwszych wydawnictw, z których możemy być dumni. Janowi Rutkowskiemu dziękuję za zajęcie się całą logistyką przedsięwzięcia, wykonał ogromną, bezcenną pracę, a Renacie Ostoję-Helczyńskiej - za przygotowanie i poprowadzenie „Marszu Uniwersyteckiego”.

Dziękuję naszym słuchaczom nie wymienionym z nazwiska, którzy stawiali się na każde we-



zwanie, aby służyć swoją pomocą oraz naszym twórcom za ekspozycje, które stworzyły wspaniałą wystawę wzbudzającą podziw oglądających.

Swoje podziękowania kieruję również do wykładowców, których ciekawe wykłady stworzyły klimat intelektualnych emocji, do wszystkich gości, którzy zaszczytli swoją obecnością nasze obchody, przyczyniając się tym samym do ich uświetnienia oraz artystom, dzięki którym nasza uroczystość nabrała kolorów.

Dziękuję pani Jadwidze Harbacewicz za przygotowanie smacznego cateringu na przyjęcie urodzinowe i pani Ewie Walczak za piękną wiązkę kwiatów, która ozdobiła scenę. Podziękowania składam wszystkim uczestnikom uroczystości, którzy uznali, że warto było wziąć udział w tym wydarzeniu.

Organizacja obchodów 5-lecia UTW pokazała, że stać nas na duży wysiłek, aby osiągnąć zamierzony cel. Inaugurując rok akademicki 2013/14, zamierzamy podnieść poprzeczkę wysoko, by dorównać uniwersytetom o dłuższym stażu. Jestem przekonana, że potrafimy udowodnić, że chcąc to móc.

Czego sobie, Zarządowi i wszystkim słuchaczom życzę.

PREZES

Zofia Michalewicz

Aktywnie w Wałczu

Trzyosobowa delegacja naszego Uniwersytetu, Jadwiga Kubinowska-Lis, Maria Palica oraz Jan Rutkowski, przebywała w dniach 8 - 10 października na I Ogólnopolskiej Konferencji UTW „Aktywność fizyczna osób starszych”.

Organizatorem konferencji była Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Wałczu, a udział w niej wzięło 80 przedstawicieli UTW z całej Polski. Program obejmował nie tylko cykl wykładów i spotkań, między innymi uczestnictwo w inauguracji roku akademickiego PWSZ i UTW w Wałczu, ale także zajęcia z różnych form aktywności fizycznej: nordic walking, pływanie, aerobik oraz gry i zabawy



sportowe. Nasza delegacja wyraźnie zaznaczyła swoją obecność, aktywnie uczestnicząc zarówno w dyskusji, jak i w zajęciach sportowych. Duże zainteresowanie pozostałych uczestników wzbudziły publikacje wydane z okazji 5-lecia UTW, jak i wydawana przez nas gazetka „Srebrny Głos”. Nawiązaliśmy też nowe kontakty, które z pewnością zaowocują w przyszłości.

mp

FORUM III WIEKU

W dniach 4 - 7 września 2013 r. odbyło się w Nowym Sączu „Forum Trzeciego Wieku”.

Jego uczestnikami byli liderzy Uniwersytetów III Wieku z całej Polski.

Nasz Uniwersytet reprezentowały Zofia Michalewicz i Renata Ostoj-Helczyńska.

Podczas trwania Forum uczestniczyliśmy w wielu panelach tematycznych dotyczących seniorów i ich roli w społeczeństwie. Mielśmy też okazję wziąć udział w szerokiej dyskusji na XXIII Forum Ekonomicznym w Krynicy Zdroju, gdzie gościem specjalnym był Minister Pracy i Polityki Spo-

łecznej - Władysław Kosiniak-Kamysz oraz wielu znanych ludzi biznesu.

Organizator Forum III Wieku - Nowosądecki Uniwersytet Trzeciego Wieku - zapewnił uczestnikom wiele atrakcji intelektualnych i rozrywkowych, a także sprawił, że poznaliśmy wiele osób przychylnych seniorom. Była to również świetna okazja do wymiany doświadczeń pomiędzy UTW z całej Polski oraz nawiązania kontaktów z innymi UTW.

Z.M.

Rondo Siostry Marii

Nowo wybudowanemu rondu na zbiegu ulic Norwida, Sportowa, Andersa, Kasprowicza i Drzymały, Rada Miejska 26 czerwca 2013 roku nadała nazwę Rondo Siostry Marii Matijczuk.



Kim dla goleniowian była Siostra Maria, starszym mieszkańcom naszego miasta przypominać nie trzeba. Człowiek wielkiego serca i dobroci, niosła pomoc w cierpieniu i dobre słowo. Do Goleniowa przybyła w 1949 roku wraz z kilkoma innymi zakonnicami ze Zgromadzenia Służebnic Niepokalanej Panny Maryi i całe swoje pracowite, skromne życie poświęciła służbie Bogu i ludziom. Goleniowianie doceniali to, co robiła - w 1996 roku uhonorowana została tytułem „Goleniowianin Roku 1995” nadawanym przez redakcję „Gazety Goleniowskiej”, a w 2003 roku Rada Miejska nadała jej

tytuł „Zasłużony Mieszkaniec Gminy Goleniów”. Zmarła w grudniu 2003 roku i na zawsze spoczęła w Ziemi Goleniowskiej, w skromnej kwaterze sióstr z Jej zgromadzenia.

Uroczystość nadania rondu nazwy Siostry Marii Matijczuk odbędzie się w poniedziałek, 28 października. Rozpocznie ją msza święta w obrządku wschodnim (Siostra Maria była grekokatoliczką), ok. 13.00 nastąpi odsłonięcie tablicy z nazwą oraz poświęcenie ronda.

Zachęcamy do udziału w tej uroczystości. Będzie to wyraz hołdu dla Siostry Marii i naszej o Niej pamięci.

mp

BIAŁA SOBOTA

Szpitalne Centrum Medyczne Sp. z o.o. w Goleniowie organizuje 26 października 2013 roku „białą sobotę”.

Tego dnia można będzie w szpitalu wykonać badania USG jamy brzusznej oraz zasięgnąć konsultacji specjalistycznej lekarza chirurgii ogólnej.

Pacjenci zainteresowani badaniem USG mogą zgłaszać się od godz. 10.00 do pracowni USG na parterze budynku głównego szpitala. Należy być na czczo i z pełnym pęcherzem. Należy posiadać przy sobie dokument tożsamości, wskazane jest posiadanie dotychczasowej dokumentacji medycznej. Nie jest wymagane skierowanie.

Aby nigdy nie odechciało nam się chcieć

Uniwersytet Trzeciego Wieku (UTW) w Goleniowie w sobotę 5 października 2013 r. uroczyście obchodził swoje piąte urodziny.



Warto wiedzieć, że rok 2013 jest rokiem jubileuszowym dla wszystkich studentów trzeciego wieku, bowiem mija właśnie 40 lat od utworzenia pierwszego UTW, który powstał w Tuluzie we Francji; w Polsce pierwszy powstał w 1975 r. w Warszawie. Obecnie w Polsce działa blisko 451 UTW. Goleniowski skupia blisko 150 studentów.

Gala urodzinowa UTW w Goleniowie połączona była z inauguracją nowego roku akademickiego 2013/2014 i odbyła się w wypełnionej po brzegi sali widowiskowej Goleniowskiego Domu Kultury. W uroczystościach udział brali licznie zgromadzeni studenci naszej uczelni, ich najbliżsi i przyjaciele oraz dostojni goście w osobach posłanki Magdaleny Kochan, Starosty Goleniowskiego Tomasza Stanisławskiego, Burmistrza Goleniowa Roberta Krupowicza, Zastępcy Burmistrza Henryka Zajko, byłego Burmistrza Andrzeja Wojciechowskiego, a także zaprzyjaźnione z goleniowskim UTW organizacje. List gratulacyjny dla studentów UTW przesłał Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz.

W holu GDK uwagę przybyłych przykuwała wystawa twórczości artystycznej seniorów. Każdy uczestnik gali otrzymał wydaną z tej okazji publikację „5 lat Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Goleniowie” oraz informator na rok akademicki 2013/2014. Oba wydawnictwa sfinansowane zostały ze środków Województwa Zachodniopomorskiego.

Uroczystość rozpoczęła się od studenckiego hymnu „Gaudeamus” i krótkiego podsumowania 5-letniej działalności dokonanej przez prezesa Stowarzyszenia

UTW Zofię Michalewicz. Życzeniom i gratulacjom urodzinowym nie było końca, a Burmistrz Robert Krupowicz oprócz pięknych słów sprowadzających się do refleksji, „*aby nigdy nie odechciało Wam się chcieć*”, podarował jubilatów olbrzymi i smaczny tort. Przedstawicielka Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego Agata Wilińska-Onyśko podzieliła się z uczestnikami gali swoimi refleksjami na temat polityki senioralnej Województwa Zachodniopomorskiego, a wykład inauguracyjny o „Paradoksie czasu w życiu człowieka” wygłosiła dr Małgorzata Moś.



Część artystyczną urodzinowej gali uświetniły występy zespołu folkowego „Alepek”, Kasi Ogrodniczak, która zaśpiewała piosenkę z repertuaru Edyty Geppert „Kocham cię, życie”, „dziadowskie śpiewanie” Olka Kwietniaka grającego na lirze korbowej oraz polonez w wykonaniu najstarszej grupy Zespołu Pieśni i Tańca „Ina”. Niezawodne kabarety „Szafa” z Klubu

Seniora „Relaks” i „Ramol” ze Stowarzyszenia Seniorów „Rytm” bawiły skeczami i satyrycznymi piosenkami, a zespół wokalny UTW „Forte” po raz pierwszy zaprezentował się tak dużej publiczności. Na zakończenie gali wszyscy jej uczestnicy zostali zaproszeni na degustację tortu podarowanego przez burmistrza i smaczne przekąski. Trwająca blisko 3 godziny gala, poprzedzona została kolorowym przemarszem słuchaczy ulicami Goleniowa w doborowym towarzystwie orkiestry dętej „Wood & Brass Band”.

Na zakończenie kilka słów refleksji. Przebywałam ostatnio w towarzystwie ludzi młodych, którzy z pewną nutą pretensji rozprawiali o tym, że

Goleniów to jest chyba tylko miasto dla ludzi starszych, bo jak się dzieje coś medialnego, to dotyczy to albo Uniwersytetu Trzeciego Wieku, albo Klubu „Rytm” czy „Relaks”, albo „targów dla seniorów” itp. Za mało natomiast pisze się o inicjatywach i sprawach ludzi młodych. Drogie nasze dzieci i wnuki! To nie jest tak, że o nas mówią

czy piszą, bo nas lubią, czy tak wypada ze względu na nasz wiek. Dzieje się tak dlatego, „bo nam chce się chcieć” coś robić dla siebie i dla innych. Bo jak napisał Jan Paweł II w „Liście do moich braci i sióstr - ludzi w podeszłym wieku”: „...każdy człowiek potrzebuje innych i wzbogaca się dzięki darom i charyzmatom wszystkich”.

Krystyna Kunert

A w sercu ciągle... maki

Wczesnym sobotnim popołudniem na placu przy fontannie na ul. Szczecińskiej królowała samba. Roześmiani ludzie i gorące rytmy w wykonaniu orkiestry dętej „Wood & Brass Band” przyciągały uwagę przechodniów.

„Starsi zacy” zaakcentowali w ten sposób piątą rocznicę istnienia w naszym mieście Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Przystrojeni czerwonymi makami z papieru, dumnie dzierżąc w dłoniach transparenty i tabliczki z logo UTW, zacy dotarli do Goleniowskiego Domu Kultury, gdzie odbyły się główne uroczystości jubileuszowe. Kolorowy i głośny dzięki orkiestrze przemarsz wzbudzał powszechne zainteresowanie mieszkańców. Niektórzy z nich dołączyli się do pochodu, dopytując o możliwość przystąpienia do UTW. Zapraszamy!

D.W.



Talentów wśród nas nie brakuje

Jedną z atrakcji obchodów 5-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Goleniowie była ekspozycja twórczości artystycznej i rękodzieła członków UTW.



Wystawa usytuowana w „Galerii przy Scenie” cieszyła się ogromnym zainteresowaniem osób przybyłych na uroczystość. Głośno komentowano i chwalono talenty koleżanek i kolegów. A było co podziwiać: obrazy olejne Janiny Szalimow i Jurka Markowskiego oraz Krystyny Prokopowicz,

inne swoje prace, „malowane igłą” obrazy Jadwigi Grajek i Urszuli Boczuła, haftowane obrusy Teresy Homa i frywolitki Kazimierza Charzyńskiej. Interesującą kolekcję rzeźb w drewnie pokazał Kazimierz Michalewicz. Jak widać talentów wśród seniorów nie brakuje.

D.W.

WYKAZ ZAJĘĆ

w roku akademickim 2013/2014

Koło dziennikarskie - co drugi wtorek, godz. 15.00 - 16.00, s. 117 Urzędu Gminy i Miasta (UGiM), Maria Palica

Zajęcia wokalne - środy, godz. 10.00 - 11.30, Goleniowski Dom Kultury (GDK), Piotr Ochota

Warsztaty komputerowe - czwartki, godz. 9.00 - 11.00, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna (MiPBP), Anita Jurewicz i Dagmara Szczepanik

Język angielski: I grupa - poniedziałek, godz. 11.00 - 12.30, GDK; II grupa - wtorek, godz. 11.30 - 13.00, GDK oraz czwartek, godz. 17.00 - 18.30, UGiM, Marta Cieślik

Język niemiecki - środa, godz. 12.00 - 13.30, GDK, Marta Cieślik

Nordic walking - wtorki i piątki, godz. 10.00, zbiórka przy fontannie, Janusz Baszkiewicz

Zajęcia taneczne - wtorki, godz. 10.00 - 11.00, GDK, Marek Sienkiewicz

Gimnastyka rehabilitacyjna na sali - wtorki, godz. 18.00 - 19.00, Szkoła Podst. nr 2, Łucja Witowska

Zajęcia rehabilitacyjne na basenie - środa, godz. 10.00 - 11.00, basen „Fala”, Łucja Witowska

Koło kulinarne - czwartki, godz. 10.00 - 12.00, GDK, Jadwiga Grajek

NOWE KOŁA

Koło historyczne - spotkanie organizacyjne 4 listopada (poniedziałek), godz. 10.00, Żółty Domek, ul. Pocztowa, Ewa Aberbuch

Koło fotograficzne - spotkanie organizacyjne 9 listopada (sobota), godz. 10.00, GDK, Wiesław Krause

Koło rękodzieła artystycznego - termin spotkań do uzgodnienia; kontakt - Łucja Wietrzykowska i Kazimiera Charzyńska

Koło szachowe „Klub dżentelmena” - co drugi czwartek, godz. 16.00, MiPBP, informacje - Jan Rutkowski

Podobnie jak w latach ubiegłych i w tym roku seniorzy biorący udział w zajęciach tanecznych, doskonalili swoje umiejętności na wczasach z tańcem.

Taneczny wypoczynek



Odbyły się one w dniach 2 - 6 września w ośrodku „Zacisze” w Niechorzu, a zorganizował je instruktor tańca Marek Sienkiewicz. Uczestnicy uczyli się nowych tańców, spacerowali nad morzem i brali udział w wycieczkach do ciekawych miejsc, a wieczorami wypoczywali przy muzyce w kawiarniach „Muszelka” i „Sandra”. Wczasy z tańcem to bardzo dobry wypoczynek w myśl hasła: „taniec to ruch, a ruch to zdrowie”.

K.Ch.

Srebrny medal dla naszych sportowców

W dniu 12.10.2013r. UTW w Kamieniu Pomorskim zorganizował Sportową Senioriadę, w której i my wzięliśmy udział.

Goleniowski UTW reprezentowała drużyna w składzie: Ryszard Macul - kapitan oraz Lucja Wietrzykowska, Władysława Frankowska, Jan Łuszczak i Juliusz Wysocki. Zawody, w których uczestniczyło 8 drużyn, rozegrane zostały w 6 konkurencjach. Nasi zawodnicy zdobyli drużynowo II miejsce, zostali uhonorowani 4 medalami, dyplomami oraz nagrodą w postaci pięknego albumu o żaglowcach.

Gratulujemy!

Z.M.

Humor z Dzienniczków Uczniów uwagi pisane przez nauczycieli:

- Jacek bawił się na lekcji wszystkim, nawet chorym palcem.
- Maciek samodzielnie chodzi po klasie.
- Syn bije kolegę po dzwonku.
- Michał przynosi sok jabłkowy w butelce po wódce.
- Uczeń udawał nieżywego, budząc strach nauczycielki.

Kulinarne nowinki

Mamy piękną złotą jesień, a wraz z nią bogactwo witamin. Zatem kolejna propozycja.

Salatka fasolowo-porowa

Składniki: 3 szklanki białej fasoli, 60 dag białej części pora, strąk papryki, pęczek natki pietruszki, po łyżeczce cząbrku i majeranku, 1/3 szklanki oleju, 2 łyżki maggi, sól, pieprz i cukier do smaku.

Wykonanie: ugotowaną (ale nie rozgotowaną) fasolę osączyć. Por pokroić w plasterki, paprykę w paski i udusić z połową oleju, dodając maggi i pod koniec ziola. Fasolę wymieszać z porem i papryką, dodać natkę pietruszki oraz pozostały olej i doprawić do smaku. Salatka jest najlepsza na drugi dzień.

Smacznego!

L.W.

Domowe sposoby na dobre zdrowie

W rubryce tej podpowiadamy, jak sobie radzić domowymi sposobami z dolegliwościami, które nas dotyczą.

Ból karku i barków



Ból szyi i barków powstaje zazwyczaj wskutek pozostawiania zbyt długo w tej samej pozycji, np. siedzenie przed komputerem, robienie na drutach itp. albo wskutek urazów czy zapalenia stawów. Co w takiej sytuacji robić?

Lecz się ciepłem, które łagodzi ból i rozluźnia mięśnie:

- użyj ciepłego kompresu lub poduszki elektrycznej, ogrzej kark suszarką do włosów,
- zwin wzdłuż ręcznik, chwyć za końce, połóż na karku i przeciągaj w prawo i lewo aż poczujesz ciepło,
- bolące miejsce uciskaj przez 3 minuty kciukiem lub końcami palców,
- zrób łagodny masaż: połóż palce lewej ręki z prawej strony szyi, tuż poniżej ucha i gładź mięśnie ruchem w dół w kierunku obojczyka. Wykonaj trzykrotnie z jednej i drugiej strony.

Najważniejsza jest profilaktyka:

- bez względu na to, czy stoisz, czy siedzisz, staraj się trzymać ucho, bark i biodro w tej samej linii,
- postaraj się spać na plecach, używając specjalnej poduszki do podparcia karku,
- siedząc pamiętaj, żeby się nie garbić, w dolnym odcinku pleców podłóż małą poduszkę lub zrolowany ręcznik,
- nie obciążaj nadmiernie torby na ramię, najlepiej zastąp ją plecakiem,
- unikaj chodzenia w butach na wysokich obcasach,
- podczas wilgotnej i chłodnej pogody noś szalik.
- nie siedź i nie śpij w przeciągu.

Aby złagodzić ból karku i barków, należy zadbać o wzmocnienie mięśni, wykonując ćwiczenia rozciągające i rozluźniające.

T.H.

I znów zapłoną znicze

Zbliża się 1 listopada - dzień Wszystkich Świętych, w polskiej tradycji obchodzony jako dzień pamięci o bliskich, którzy odeszli od nas na zawsze. Jak co roku będziemy dekorować ich groby i zapalać na nich ogniki pamięci, symbole naszej o nich pamięci. Uczynimy to święto świętem wszystkich, którzy spoczywają na cmentarzach.

Cmentarze - miejsca melancholii i tęsknoty, to miejsca metafizyczne. To tu, pochylając się w zadumie nad grobem bliskiej osoby, rozmyślamy o śmierci i przemijaniu. Przywołujemy w pamięci jej obraz, czasami rozmawiamy wierząc, że nas słyszy.

W przekroju dziejów i kultur cmentarzy, choć nie zawsze znaczone krzyżem, budziły szacunek, były obiektem kultu. Miejscem przechowywania pamięci i jej przywoływania. Bo pamięć to utrwalanie wiadomości o minionych zdarzeniach, ludziach, ich odwadze i poświęceniu. Cmentarze to przede wszystkim miejsca wiecznego spoczynku. To także nieodłączny składnik krajobrazu, wyodrębniony z otoczenia szeregiem symboli, znaków pozwalających na identyfikację w kategoriach wyznaniowych, kulturowych, społecznych czy historycznych i ściśle związanych z miejscem, regionem, krajem.

Cmentarze, to ogrody żywych i zmarłych. Jako obiekty ogrodowe, parkowe podlegały

zawsze modom i tendencjom kształtowania przestrzeni, z obowiązującym symbolicznym zachowaniem wszelkich reguł sacrum i profanum. Również drzewa i krzewy miały określoną symbolikę. Na przykład lipa – drzewo święte, symbolizujące dobroć, spokój, czy dąb - symbol mocy i trwałości. Kalinę sadzono wyłącznie przy grobach ludzi młodych, zaś bukszpan był symbolem śmierci i nieśmiertelności jednocześnie.

Dzisiejsze cmentarze to parki z przestronnymi alejami i precyzyjnie wyznaczonymi miejscami pochówku. Ten porządek burzy nieco nadmierna ilość nagrobków o różnych kształtach i kolorach, które przyciągając uwagę, gubią nieco świętość miejsca, jakim jest cmentarz. Podobna jest też nasza goleniowska nekropolia - rozległa, różnorodna, zadbana. Istnieje w tym miejscu już ponad 60 lat i aż trudno uwierzyć, że spoczywa tu ponad 12 tys. osób i co roku to „miasto umarłych” powiększa się o około 300 grobów. W zależności od

okresu, w jakim chowano zmarłych, różne są nagrobki. Te najwcześniejsze - skromne i proste, jak czasy, w których powstały. Z biegiem lat coraz bardziej okazałe i bogatsze, w zależności od zamożności rodzin. Rzadko jednak spotkać można nagrobek oryginalny, nie pasujący do obowiązującej i tu mody. Od kilku lat funkcjonuje na goleniowskim cmentarzu kolumbarium, nie cieszy się jednak zbyt dużą popularnością. Wiąże się to zapewne z przywiązaniem do tradycyjnego pochówku zmarłych.

Powiadają: „*Kiedy zawodzi pamięć, mówią kamienie*”. Wystarczy przejść między mogiłami, by spotkać imiona i nazwiska osób znanych w przeszłości, a przypominanych dopiero wtedy, kiedy natkniemy się na ich grób. I to właśnie kamienne płyty na grobach przypominają nam i potomnym, że kiedyś byli... Bo cmentarz to zapisana w kamieniu historia danego miejsca...

Danuta



Senioralia w Kołobrzegu

Czteroosobowa delegacja naszego uniwersytetu w dniach 11 - 12 września wzięła udział w Dniach Seniora w Kołobrzegu.

Panie Helena Lewandowska, Irena Marcuła, Urszula Macul i Czesława Sielicka z dwudniowej imprezy w Kołobrzegu wróciły bardzo zadowolone, atrakcji bowiem nie brakowało. Miały okazję poznać niezwykle interesującą historię Kołobrzegu i zwiedzić to miasto, wysłuchały wykładu pt. „Radość życia III wieku” oraz wymienić do-

świadczenia z innymi UTW na temat form pracy. A ponadto wzięły udział w barwnym korowodzie ulicami miasta i w spotkaniu integracyjnym przy grillu w stadninie koni w Budzistowie. Wróciły pełne wrażeń i z nowymi kontaktami.

Na podstawie relacji Cz. Sielickiej.

mp



